



# Centro Municipal de Educação Infantil Anália Mandes Tenório

## Cardápio Semanal

**Ref. 09/2023**

70% das necessidades DIÁRIAS.

1º Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	02/09/2024	03/09/2024	04/09/2024	05/09/2024	06/09/2024
<b>Café da Manhã</b> 8:00	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite
<b>Almoço</b> 10:00	Arroz Feijão Ovos Cozidos Salada de Alface	Arroz Feijão Carne ao molho com batata	Arroz Feijão Farofa Melancia	Macarrão com carne moída Maçã	Arroz Feijão Carne de porco Salada de Repolho
<b>Lanche</b> 13:00	Maçã	Banana	Melancia	Abacaxi	Laranja
<b>Jantar</b> 15:00	Mingau de <b>Aveia</b> com <b>Banana</b>	Pão Francês Leite	Sopa de macarrão com carne moída e legumes	Torta de frango Suco sem açúcar	Pão de forma Chá
<b>Berçário</b>		Purê de Batata Carne moída		Batata Doce Suco sem açúcar	Purê de cenoura Frango picadinho

2º Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	09/09/2024	10/09/2024	11/09/2024	12/09/2024	13/09/2024
<b>Café da Manhã</b> 8:00		Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite
<b>Almoço</b> 10:00	Recesso	Arroz Feijão Omelete com legumes Salada de Alface	Sopa de macarrão com carne moída e legumes Maçã	Arroz Feijão Picadinho de carne com legumes	Macarrão com sardinha Melão
<b>Lanche</b> 13:00		Mamão	Banana	Maçã	Melão
<b>Jantar</b> 15:00		Torta de carne Suco	Pão de queijo Leite	Sopa de macarrão com carne moída e legumes	Pão de forma Chá
<b>Berçário</b>		Couve-flor Brócolis Ovo cozido	Sopa		Purê de cenoura Carne moída

  
**Daniel C. de Santi**  
 Nutricionista - RT  
 CRN8. 7407





# Centro Municipal de Educação Infantil Anália Mandes Tenório

## Cardápio Semanal

3º Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	16/09/2024	17/09/2024	18/09/2024	19/09/2024	20/09/2024
<b>Café da Manhã</b> 8:00	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite
<b>Almoço</b> 10:00	Arroz Feijão Ovos cozidos Salada de repolho com tomate	Arroz Feijão Carne bovina em tirinhas Salada de alface	Polenta Carne moída	Arroz Feijão Carne de porco Salada de Repolho	Sopa de macarrão com carne moída e legumes
<b>Lanche</b> 13:00	Maçã	Uva	Mamão	Melancia	Banana
<b>Jantar</b> 15:00	Sopa de macarrão com carne moída e legumes	Torta de legumes Chá	Mingau de <b>Aveia</b> com <b>Banana</b>	Pão de forma Suco sem açúcar	Pão de Francês Chá
<b>Berçário</b>		Couve-flor Brócolis Ovo mexidos		Sopa	Polenta Frango ao molho

4º Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	23/09/2024	24/09/2024	25/09/2024	26/09/2024	27/09/2024
<b>Café da Manhã</b> 8:00	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite
<b>Almoço</b> 10:00	Arroz, Feijão Ovos Mexidos e Cenoura	Arroz Feijão Carne bovina em tirinhas Salada de beterraba	Macarronada com carne moída  Maçã	Arroz Feijão Farofa Salada de alface	Sopa de macarrão com carne moída e legumes
<b>Lanche</b> 13:00	Maçã	Melão	Mamão	Maçã	Banana
<b>Jantar</b> 15:00	Torta de Frango Suco sem açúcar	Sopa de macarrão com carne moída e legumes	Pão de forma Suco sem açúcar	Pão de queijo Suco	Mingau de <b>Aveia</b> com <b>Banana</b>
<b>Berçário</b>	Batata Doce Suco sem açúcar		Purê de abóbora Carne moída	Couve-flor Brócolis Ovo mexidos	

  
**Daniel C. de Santi**  
 Nutricionista - RT  
 CRN8. 7407

